

Heute dürft ihr selbst ein Kühlpack herstellen

Dafür bekommt ihr euer eigenes Rezept und somit wisst ihr später genau was in eurem Kühlpack drin ist und welche Zutaten man braucht damit ein Gel entsteht.
Falls ihr euch gestoßen habt, tut es somit nur noch halb so weh.

Das brauchst du:

- 1 kleinen Kochtopf
- 160ml kaltes Wasser
 - 55g Salz
 - 25g Speisestärke
 - Lebensmittelfarbe
 - Einen Schneebesen
- 2 kleine oder einen größeren Plastikbeutel
 - 1 Löffel und eventuell eine Tasse

So wird's gemacht:

1. Wasser, Salz und Speisestärke in einem Kochtopf gut verrühren
2. Erhitze es solange, bis sich ein Gel bildet
3. Gib einen Spritzer Lebensmittelfarbe dazu
4. Lass das Gel etwas abkühlen und fülle es mit einem Löffel in den Plastikbeutel.
Du kannst ihn zur Hilfe vorher in eine Tasse stellen.
5. Drücke noch die Luft aus dem Beutel und verschließe ihn gut.

Dein Kühlpack ist nun fertig und du kannst es ins Gefrierfach legen.

Du kannst es aber auch als Wärmekompressen verwenden.
Leg es dafür in heißes Wasser, aber nicht in die Mikrowelle, denn dort könnte der Plastikbeutel platzen.



