

Mal entsprechend der Zahl die Anzahl der Kugeln aus.

Viel Spaß! 😊

1 ○○○○○○○○

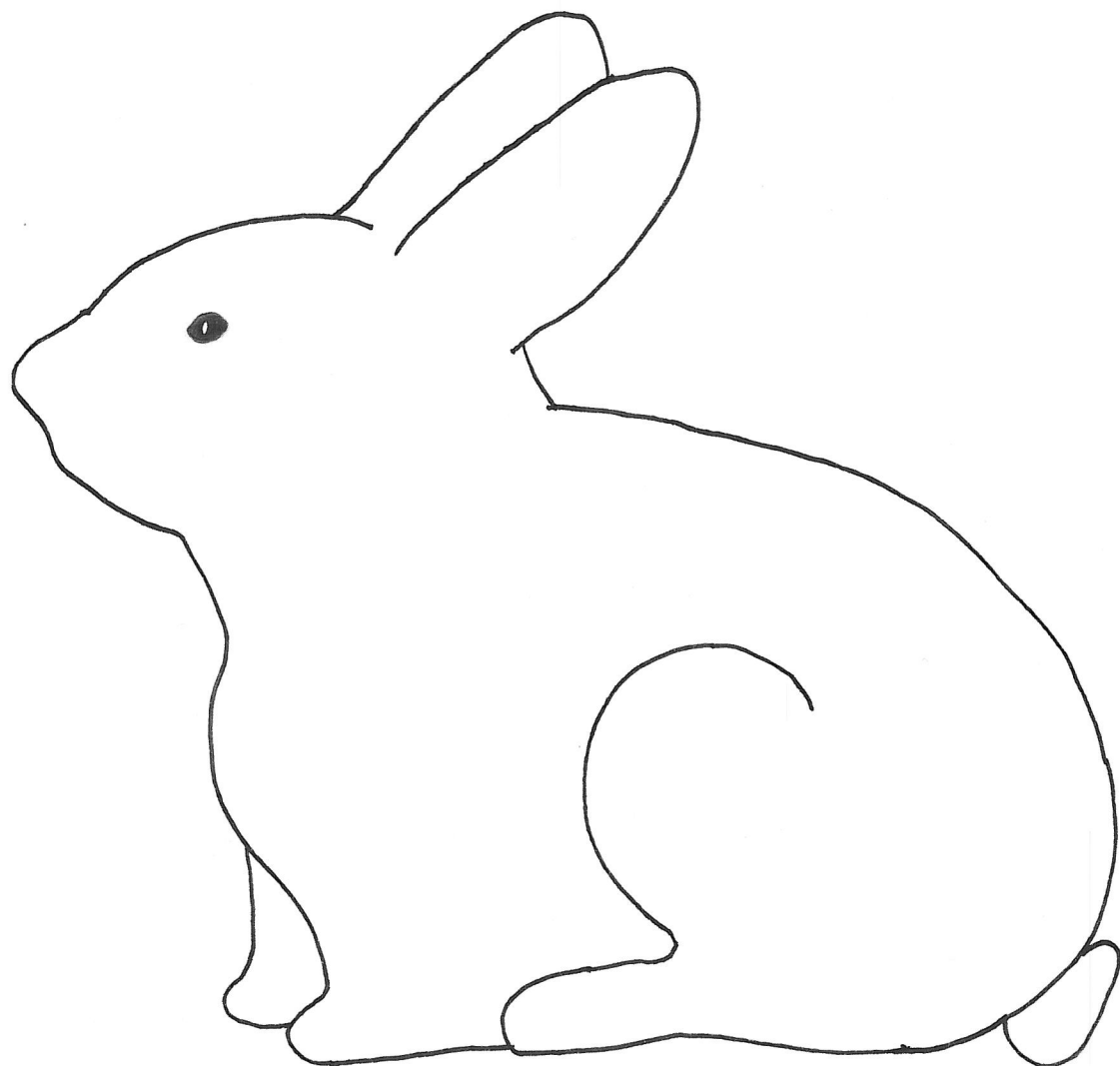
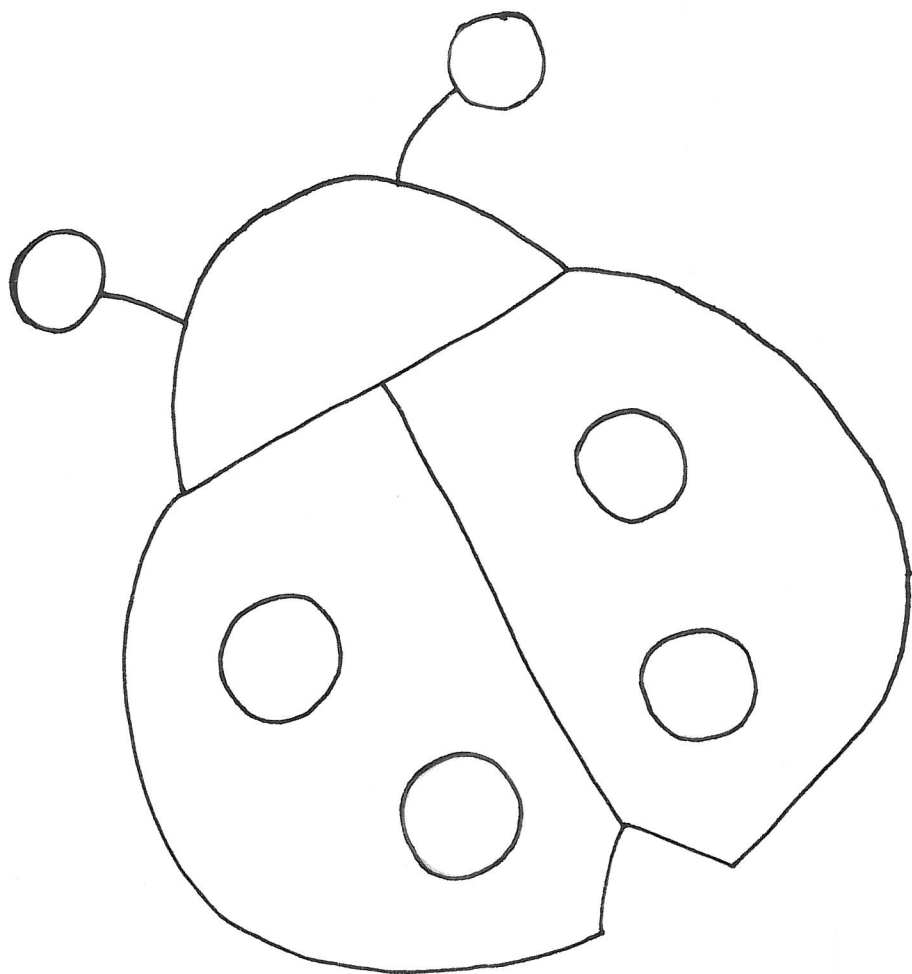
2 ○○○○○○○○

3 ○○○○○○○○

4 ○○○○○○○○

5 ○○○○○○○○

6 ○○○○○○○○



Himbeer - Smoothie

Zutaten:

- 600g Himbeeren
- 2 Bananen
- 2 TL Vanillezucker

Das benötigst du:

- Abtropfsieb
- Pürierstab oder einen Mixer

Los geht's:

1. Als erstes musst du die Himbeeren waschen und in einem Sieb abtropfen lassen. Wenn du dies erledigt hast, leg dir eine Handvoll Himbeeren beiseite. Als nächstes musst du die Bananen schälen.
2. Anschließend pürierst oder mixt du die Himbeeren zusammen mit den Bananen und 2 TL Vanillezucker. Sollte dir dein Smoothie nicht süß genug sein, kannst du auch noch etwas mehr Vanillezucker verwenden.
3. Jetzt kannst du deinen Smoothie in vier Gläser aufteilen. Die Himbeeren die du am Anfang beiseite gelegt hast, kannst du zum dekorieren verwenden.

