



Heute gibt es für euch eine „Pizzamassage“ :))

Das Kind legt sich für eine Pizzamassage mit dem Bauch auf eine Couch, den Teppich oder das Bett. Jede Bewegung wird ca. 1 Minute gemacht.

Zuerst wird der Pizzateig geknetet!

Dabei mit beiden Händen über den Rücken wandern und Knetbewegungen machen.

Dann wird der Teig ausgerollt.

Dabei wird mit der flachen Hand über den Rücken gestrichen.

Hiernach wird die Tomatensoße verteilt.

Kreisförmig über den Rücken streichen.

Nun kommt der Belag an die Reihe. (Die Kinder entscheiden, was auf ihre Pizza kommt.)

Salamischeiben - runde Kreise

Mais - mit dem Finger picken

Paprika - kleine Rechtecke malen

Champignons - Fingerspitzen leicht zusammendrücken

Schinken - kleine Quadrate malen

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und eine lustige Pizza entsteht. :))

Zum Schluss kommt der **Käse**.

Hierzu mit allen Fingerspitzen über den Rücken krabbeln.

Anschließend wird die Pizza gebacken. Hierzu wird mit den Händen über den Rücken gestrichen.

Nun ist die Pizza fertig. :)) und man kann sie aufessen.

Und nun viel Spaß mit der „Pizzamassage“ :))

Unser Tipp an die **Eltern**: Lassen Sie sich von Ihrem Kind doch auch einmal verwöhnen

